RODILLA cl

Red de Salud UC · CHRISTUS

Indicaciones de uso de bastones en escalera en Post Cirugía de Rodilla

¿Cómo es el uso de bastones en escalera en el postoperatorio de una cirugía de Rodilla?

Las escaleras presentan un desafio para el paciente por lo tanto es importante tener claro cual es la forma en la que se deben enfrentar. Como instrucciones iniciales debemos saber que la pierna operada siempre debe ir a acompañada de el o los bastones.

Secuencia para el uso de dos bastones en la escalera

Subir

Subir la pierna no operada

Subir ambos bastones al mismo tiempo que la pierna operada

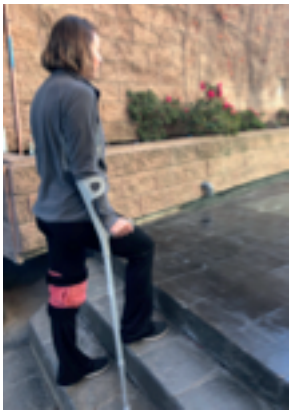
Bajar

Bajar ambos bastones, para luego bajar la pierna operada

Bajar la pierna no operada

Secuencia para el uso de un bastón en la escalera

Subir

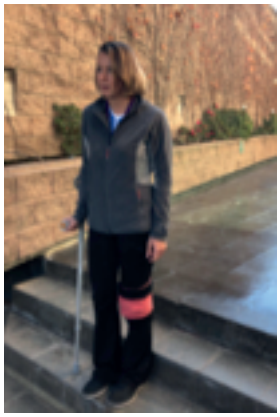


Subir la pierna no operada

Subir el bastón al mismo tiempo que la pierna operada

Bajar

Bajar el bastón, para luego bajar la pierna operada inmediatamente



Bajar la pierna no operada

“PARA ARRIBA LOS BUENOS, PARA ABAJO LOS MALOS”

Preguntas frecuentes de nuestros pacientes

La siguiente es una guía de cómo evolucionan habitualmente nuestros pacientes. Pueden existir cambios, porque cada caso es individual

¿Cuánto puedo subir/bajar escaleras?
Comenzar con escaleras con pocos escalones. Lo ideal es ir tomando confianza para poder desplazarse de una forma segura.