

Qué esperar después de la cirugía de PTR

Usted fue operado de una **Prótesis Total o parcial de rodilla**. En los próximos días su rodilla presentará algunos cambios que son habituales y es normal presentar:

Aumento de volumen de la rodilla
Calor local
Dolor en la zona posterior

Aparecerá un hematoma o machucón en el muslo y zona alrededor de la rodilla, que irá descendiendo progresivamente hasta el tobillo.

Ducha : La herida se puede mojar con la ducha, ya que tiene un parche especial para eso. No la cubra con plásticos extras.

Ejercicios: Usted debe repetir los ejercicios que aprendió durante la hospitalización y debe caminar con 2 bastones inicialmente. Puede usar un bastón dentro de la casa si se siente estable y firme. Es muy importante extender bien la rodilla desde el comienzo (empujarla hacia atrás contra la cama), sin ponerse cojines bajo la rodilla durante el descanso.

Curaciones: no requiere de otras curaciones, salvo las que realice su doctor.

Control Médico: Dependerá de dónde sea su control habitual

- **Centro Médico San Joaquín**: Presentarse el martes siguiente a la operación a las 13 hrs en punto. No necesita pedir hora

- **Lira 85**: Solicitar hora al 23846230 – 23846240 lo antes posible, para la semana siguiente a la operación

- **San Carlos de Apoquindo**: Solicitar hora al 27548800 lo antes posible, para la semana siguiente a la operación

Alimentación: Usted puede retomar su alimentación y medicamentos habituales al regresar a su casa. Habitualmente existirán molestias gástricas por todos los medicamentos que está tomando para el dolor, coma liviano y sin mucho aliento.

Consulte a su doctor si:

Presenta fiebre más de 38°
La herida sangra y moja el parche excesivamente
Presenta deposiciones negras o vómitos con sangre